

# Maintien et Actualisation des Compétences - MAC SST

## Objectifs

### Compétences recherchées

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

### Aptitudes

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise,
- Protéger de façon adaptée,
- Examiner la victime,
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime,
- Secourir la victime de manière appropriée.

## Les plus de ce programme

### Méthodes pédagogiques

- La remise à niveau du SST s'appuie sur la **pratique du formateur**, les expériences des participants, sur des démonstrations pratiques, des phases d'apprentissage et des **cas concrets**. La pratique est privilégiée.

### Moyens pédagogiques

- Mannequins avec moniteur de fréquence intégré
- Défibrillateur pédagogique (DAE)

### Évaluation et certification

- **Évaluation formative par le formateur** tout au long de la formation
- Un **nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail**, **valable 2 ans**, est délivré aux participants ayant **participé** à l'ensemble de la formation, et fait l'objet d'une **évaluation favorable** de la part du formateur.

### Modalités d'encadrement

Nos formateurs possèdent une **forte pratique dans le domaine des premiers secours** (sapeur pompier, secouriste, infirmier (e)...) et possèdent une expérience riche sur le terrain ce qui facilite les **échanges d'expérience**.

**Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter)**

## Cadre réglementaire

*Le premier recyclage doit avoir lieu dans les 24 mois qui subsistent la formation initiale. Après le premier recyclage, la périodicité des suivants est fixée à 24 mois. Cependant, si l'entreprise le souhaite, elle peut mettre en place un recyclage plus fréquent.*

## Programme

- Révision de la formation Sauveteur Secouriste du Travail:
  - Révision des principes de base de la prévention
  - Révision de la protection adaptée
  - Révision de l'alerte
  - Révision des gestes de premiers secours
- L'évolution du référentiel SST: les modifications du programme
- L'évolution des risques spécifiques de l'entreprise

**Toutes nos formations sont réalisées dans le respect des normes sanitaires en vigueur**

## Public

Tout salarié titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

## Durée

1 jour

## Prix net par participant

150 €