

L'Aromathérapie

Objectifs

Compétences ciblées :

- Dispenser des soins en aromathérapie auprès des usagers de mon établissement

Aptitudes :

- Maîtriser les éléments fondamentaux de l'aromathérapie, notamment les huiles essentielles
- Mettre en oeuvre les indications, les bénéfices, les limites, les précautions
- Appliquer les principes d'utilisation de l'aromathérapie, et des bénéfices de son intégration dans les soins
- Communiquer autrement avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer
- Utiliser la communication non verbale par le Toucher

Les plus de ce programme

Modalités de positionnement et d'évaluation :

- Evaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation, via une grille de positionnement

Modalités pédagogiques :

- Alternance offres théoriques, réflexions de groupe ou individuelles, mise en situation sous forme d'ateliers

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap

Découvrir l'Aromathérapie

- L'aromathérapie: son histoire,
- La peau comme interface avec le milieu intérieur,
- Les champs d'action de l'aromathérapie,
- La différence entre aromathérapie et phytothérapie
- La différence entre huile essentielle et huile végétale
- Les techniques d'extraction
- Les inhalations humides et inhalations sèches

La diffusion atmosphérique

- Pourquoi,
- Où,
- Diffuseur de commentaires,
- Quelle huile essentielle diffuseur

Théorie et pratique du Toucher-relational et de la relaxation

- Découverte des modes de communication sensorielle (la vue, le toucher, l'ouïe, l'odorat)
- Utilisation des huiles essentielles: indications, mode d'utilisation, associations, posologie, fréquence, précautions, contre-indications

Analyse de la pratique professionnelle

- Travail de groupe d'appropriation de l'utilisation des huiles en fonction de l'objectif recherché chez la Personne âgée (problème cutané, de constipation, relaxation, stimulation, endormissement respiratoire ...) et pour l'environnement ambiant.

Public

Tous les professionnels de l'aide et du soin (Aides-soignantes, aides-médico-psychologiques, aides à domicile, IDE)
Aucun prérequis

Durée

2 jours