

Mise en place d'un atelier d'esthétique relationnel

Objectifs

Compétences ciblées :

- Réaliser un atelier d'esthétique relationnel

Aptitudes :

- Mettre en oeuvre un mode de communication basé sur la sensorialité
- Apporter un bien-être à la personne âgée par des massages adaptés
- Revaloriser l'image
- Adopter les techniques en soins esthétiques et corporels aux besoins et aux attentes des personnes soignées
- Prodiguer des conseils de beauté, de confort et de détente

Les plus de ce programme

Modalités de positionnement et d'évaluation :

- Évaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation, via une grille de positionnement

Modalités pédagogiques :

- Apports théoriques
- Jeux de rôles

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Quelques rappels en dermatologie

- Constitution de la peau
- Changements structuraux dus au vieillissement

Initiation au modelage et au bien-être

- Faire un soin: organisation préalable, matériels et produits basiques
- L'importance de la communication "non verbale"
- L'importance du toucher et de ses limites
- Mises en situation et apprentissage des techniques:
 - Modelage des pieds et jambes
 - Modelage des mains et des bras
 - Modelage du visage et du cuir chevelu

Des exercices de relaxation

- Relaxation active et relaxation passive
 - Respiration,
 - Détente par le toucher

Les clés pour un soin parfait

- Déterminer le lieu en fonction des résidents: en chambre ou en "salle bien-être"
- La notion d'hygiène:
 - Matériel utilisé
 - Nettoyage des outils
 - Les produits utilisés (huile végétale, huiles essentielles majeures, talc)

Préparation d'une séance de type

- Définition des objectifs
- Contenu de la séance
- Animation d'une séance
- Énoncé des consignes
- Accompagnement
- Observation
- Adaptation

Public

Tout public Aucun prérequis

Durée

2 jours