

# Les dangers d'internet à destination des travailleurs d'ESAT/EA

## Objectifs

### Compétence visée

- Utiliser internet à bon escient, sans se mettre en danger

### Aptitudes

- Mesurer les risques liés à l'utilisation d'internet pour soi et pour les autres
- Maîtriser les risques d'utiliser les ressources disponibles d'Internet et Internet mobile (Navigations, moteurs de recherche, la création et utilisation d'une messagerie électronique, les forums, les chats, les blogs...).
- Utiliser les avantages du net dans la vie quotidienne pour favoriser l'autonomie, de choisir les sites en fonction de leurs applications et de ses besoins. Utiliser les ressources d'Internet au quotidien pour faciliter les démarches de la vie quotidienne et faciliter ces recherches en toute sécurité.
- Utiliser internet en respectant la loi, les interdits.
- Utiliser Internet et les réseaux sociaux à bon escient et d'en comprendre les limites : achats en ligne, hameçonnage, cybercriminalité, conduites à risques, repli sur soi, addiction, jeux en ligne, publication des données personnelles ou des données d'autres personnes (coordonnées bancaires, photos, coordonnées postales, virus, spams, téléchargements illégaux...)
- Agir en cas de problème : les recours possibles, les interlocuteurs à contacter

## Les plus de ce programme

### Modalités de positionnement et d'évaluation:

- Évaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation, par grille de positionnement

### Modalités pédagogiques:

- Une formation adaptée et interactive, illustrée de situations concrètes permettant de lutter contre les dangers et les risques d'internet.
- Evaluation par des mises en situations réelles sur ordinateur
- Formation adaptée aux travailleurs d'ESAT (supports en FALC...)

### Formation accessible aux personnes en situation de handicap

- Présentation de l'Internet et de l'Internet mobile
- Comment accède-t-on à Internet, quel matériel, quelles offres, connexions Wifi
- Le matériel, les logiciels, les fournisseurs d'accès, les services et les tarifs
- Les moteurs de recherche (Google, Bing)
- Créer et utiliser efficacement sa messagerie
- Le téléchargement et les achats en ligne
- Réseaux sociaux,
- Du bon usage à l'utilisation risquée
- Internet, jeux vidéo, réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Snapchat, Youtube, Chat, Forum, Blog)
- Dialogue Chat,
- Jeux en lignes

- Jeux,
- Dépendance,
- Pornographie/pédophilie,
- Cybercriminalité,
- Désinformation,
- Spams et risques
- Attaques virtuelles, attaques physiques (localisation du lieu professionnel ou de vie)

- Naviguez en toute sécurité
- Optimiser ses recherches Internet
- Vérifier les sites internet
- Droit d'auteur et droit à l'image
- Lois sur le téléchargement
- Précaution d'utilisation des webcams
- Achetez en ligne
- Gérer sa messagerie en toute sécurité
- Protéger son matériel
- Télécharger un antivirus

## Public

Travailleurs d'ESAT Aucun prérequis

## Durée

2 jours