

# Comprendre et accompagner les personnes atteintes de troubles psychiques

## Objectifs

### Compétence visée

- Permettre aux professionnels de mieux appréhender les diverses pathologies liées aux troubles psychiques

### Aptitudes

- Améliorer la compréhension et l'accompagnement des sujets présentant des pathologies psychiques
- Clarifier leur rôle et mieux communiquer dans la prise en charge des personnes atteintes de pathologies psychiques
- Adapter les comportements et mieux communiquer
- Améliorer leur capacité d'empathie vis-à-vis du vécu et des ressentis des personnes atteintes de troubles psychiques

## Les plus de ce programme

### Modalité de positionnement et d'évaluation

Évaluation des acquis à l'entrée et à l'issue de la formation, par grille de positionnement

### Modalités pédagogiques

- Echanges et réflexions autour des problématiques rencontrées par les participants
- Exercices et études de cas

Formation accessible aux professionnels en situation de handicap

## I) QUELQUES SYMPTOMES MAJEURS

### A) L'angoisse:

- Spécificité de l'angoisse
- Manifestations physiques de l'angoisse
- L'angoisse au cours du développement
- Les objets de l'angoisse
- Classification de l'angoisse
- Traitements

### B) Le délire:

- Définition
  - Les thèmes du délire
  - Les mécanismes du délire
  - Le degré d'adhésion au délire
  - Le degré de systématisation du délire
  - Extension
  - Quelques types de délire

## 2. Diagnostic différentiel

### 3. Principaux troubles comportant un délire

## II ) LES DIFFERENTES PATHOLOGIES PSYCHIATRIQUES

### A) Les états névrotiques

- Définitions
- La névrose phobique
- La névrose obsessionnelle
- La névrose hystérique
- Les autres troubles névrotiques
  - L'hypocondrie
  - La dépersonnalisation
  - L'inhibition névrotique
  - États situationnels et réactionnels d'expression névrotiques

### B) Les psychoses

- Définition
- Pathologies aiguës
  - Accès maniaque
  - Les troubles psychiatriques du post-partum

#### 3. Psychoses aiguës

- La bouffée délirante aiguë (BDA)
- L'accès confusionnel

#### 4. Pathologies psychiques subaiguës au long cours

- L'accès mélancolique
- La psychose maniaco-dépressive (PMD)
- Le délire chronique
- La schizophrénie

### C) Informations sur les autres pathologies

- Les états limites
  - Définitions
  - Principaux symptômes
  - Mécanismes physiopathologiques
  - Evolution et complications

#### 2. Les perversions

- Définition
- Comportements
- Traitement

#### 3. Les états psychopathiques

- Définition
- Symptômes
- Mécanismes physiopathologiques
- Evolution et complications
- Traitement

#### 4. Troubles des conduites alimentaires

- Définitions
- Pathologies

### **III ) PLACES, RÔLES ET SPECIFICITES DE LA RELATION AVEC LA PERSONNE ATTEINTE DE TROUBLES PSYCHIATRIQUES**

#### A) La communication

- Définition et généralités
- Les différents moyens de communication
  
- La forme verbale
- La forme non-verbale
- L'écoute active

3. Mettre en place une communication adaptée

B) Gestion des situations complexes : comprendre, analyser et mettre en place un mode de communication adaptée

### **IV ) ÉTUDES DE CAS**

### **V ) DEBRIEFING ET QUESTIONNAIRE DE FIN DE FORMATION**

#### Public

Educateurs spécialisés, agents sociaux, CESF. Pas de prérequis.

#### Durée

2 jours