

Gestion de la douleur en EHPAD

Objectifs

Compétence visée

- Comprendre le concept de douleur, ses mécanismes et l'identifier
- Traiter et prévenir la douleur

Aptitudes

- Améliorer la prise en charge de la douleur
- Définir les différents types de douleurs, maîtriser les outils de dépistage
- Connaître les différentes possibilités thérapeutiques
- Prévenir la douleur liée aux soins
- Mettre en place une prise en charge

Les plus de ce programme

Modalités de positionnement et d'évaluation:

- Évaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation, par grille Pré Post Test

Modalités pédagogiques:

- La formation / action s'appuie sur une forte pratique du formateur

Formation accessible aux professionnels en situation de handicap

Définition de la douleur et cadre légal

Mécanismes neurophysiologiques de la douleur

- Circuit de la nociception
- Systèmes de modulation de la douleur

Les différents types de douleurs

- Douleur aiguë
- Douleur chronique
- Cas particulier : la douleur induite par les soins

Dépistage et évaluation de la douleur

- Les échelles d'évaluation
 - Echelles d'autoévaluation
 - Echelles d'hétéroévaluation
- Les aspects pratiques
 - Traçabilité des résultats
 - Reporting vers l'équipe médicale et infirmière
 - Notions d'évaluation gériatrique standardisée (EGS)

Approche médicamenteuse de la douleur (différentes possibilités thérapeutiques)

- Principes généraux
- Les différentes classes d'antalgiques (palier I, II et III)
- Les antalgiques d'utilisation courante : modalité d'administration, précautions d'emploi, effets secondaires
- Les morphiniques

Prise en compte de l'impact psychologique de la douleur chez le sujet âgé et son entourage

Connaître les techniques non médicamenteuses de traitement de la douleur

- Physiothérapie
- Massages
- Psychomotricité
- Art Thérapie
- Relaxation
- Sophrologie
- Hypnose

Synthèse récapitulative de la place de chacune de ces techniques

Recours aux aides extérieures à l'EHPAD

- EMSP
- HAD
- SAD

Mise en application pratique de la gestion de la douleur en EHPAD

Public

Aide soignants, IDE (pour DPC) Hors DPC, cette formation est également ouverte à tous les professionnels d'EHPAD en contact avec des personnes atteintes de douleurs

Durée

1 jour