

Accompagner les personnes en fin de vie en EHPAD

Objectifs

Compétence visée

- Accompagner de manière spécifique les résidents en fin de vie en Ehpad

Aptitudes

- Adapter sa pratique de prise en soin par la compréhension du processus de deuil et des émotions en jeu auprès du résident, de sa famille et de l'équipe soignante
- Adapter la prise en charge d'une personne en fin de vie
- Participer à l'amélioration des conditions de vie de la personne en fin de vie
- Accompagner de manière adaptée les familles du résident en fin de vie

Les plus de ce programme

Modalités de positionnement et d'évaluation

- Evaluation des acquis à l'entrée et en fin de la formation, par grille de positionnement

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et méthodologiques
- Echanges et réflexions sur les situations concrètes rapportées par les participants
- Exercices de "toucher - présence"
- Pratiques de soins réalisées auprès des résidents

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Rappels théoriques

- Quand commence la fin de vie ?
- Jusqu'où accompagner la vie : définitions soins palliatifs selon l'OMS, recommandations de l'ANESM/HAS
- En quoi la phase terminale est-elle un des moments le plus important de l'existence
- Les vieilles personnes et la décision de vie
- Les rites liés à la mort, l'approche culturelle et sociale

La place des soignants : L'empathie au cœur des soins

- La prise en charge relationnelle : Comment trouver la juste place du savoir-faire
- Les problématiques de deuil : La prise en charge de la douleur morale
 - " Accueillir la mort*", mettre du sens et des mots sur la souffrance
 - Spiritualité et fin de vie : Retour sur la notion de spiritualité (définir ce que signifie le terme spirituel)
- Les pistes pour aller à la rencontre de l'autre : son ressenti, son parcours, le sens de sa vie, ses valeurs, ses croyances
- L'accompagnement des familles dans la fin de vie d'un proche : apaiser, accompagner, rassurer
- Position professionnelle et travail d'équipe :
 - Entre la peur d'abandonner, la crainte d'avoir à affronter la mort et le poids de la responsabilité
 - Comment se préparer à faire face en équipe pluridisciplinaire

Pratiques de soins

- Les gestes essentiels du « care » : Savoir se situer entre « utilitaire » et « présentiel » : notion de « juste présence », d'intériorité, de fragilité, de gratuité
- Les mobilisations douces
- Les soins dits « de confort » : l'hydratation/nutrition, toilette, le "toucher-présence", les soins de bouche, les soins de peau, les escarres
- La prise en charge somatique : les cancers, les pathologies non cancéreuses, la démence, les troubles psychiques
- La douleur : savoir l'évaluer et connaître les effets indésirables des traitements

La fin de vie et le Droit

- Loi Léonetti du 22/4/05 et les directives anticipées
- Article L-110-5 du code de santé publique
- Les partenariats (unités mobiles de soins palliatifs, associations de bénévoles, aumônerie, jalnav, autres...)

* Selon E. Kubler-Ross

Public

Professionnels en charge de l'accompagnement des résidents. Aucun prérequis

Durée

2 jours