

Le toucher-relationnel en soins palliatifs et prise en charge de la douleur

Objectifs

La technique du Toucher Relationnel est une technique simple, tout particulièrement appropriée pour le soulagement de la douleur. Cette technique englobe le toucher-présence, l'utilisation de pressions douces et enveloppantes, de gestes lents et adaptés qui favorisent l'accompagnement, apaisent, soulagent et invitent à la sérénité.

Compétence visée

- Intégrer l'approche du toucher-relationnel pour soulager les douleurs physiques et morales

Aptitudes

- S'adapter aux différentes formes de douleurs et aux différentes manifestations de souffrance propres à chacun
- Acquérir des techniques simples de toucher et de massage à l'occasion de la relation soignant-soigné, lors des actes de la vie quotidienne
- Apprendre le massage, des mains, du dos, des jambes et du visage à l'huile, pour détendre les patients, soulager leur douleur, et accompagner les personnes en fin de vie
- Utiliser le toucher relationnel et le massage pour soulager la personne

Les plus de ce programme

Modalités de positionnement et d'évaluation

- Evaluation des acquis à l'entrée et en fin de la formation, par grille de positionnement

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et méthodologiques
- Mise en oeuvre de techniques de massage et de toucher

Formation accessible aux professionnels en situation de handicap

1. Approche globale du toucher en tant qu'acte de soin

- Approche globale en partant des expériences des participants
- Approche générale du toucher
- Les différentes émotions provoquées par le toucher (pudeur, peur, dégoût, plaisir..)

2. Les différents "touchers" dans la relation de soin

- Notion de juste distance et d'intimité, notion de juste présence
- Le toucher : le respect du corps de l'autre, les différentes façons de toucher
- Choisir les moments les plus adaptés pour entrer en relation avec la personne par le toucher
- Offrir au patient des moments d'écoute, de respect, d'empathie, dans le silence par le toucher

3. Toucher-relationnel et prise en charge de la douleur

- Les différentes formes de douleurs et les différentes façons de les exprimer en fonction de chacun
- Utiliser le toucher relationnel et le massage pour soulager la personne
- Le travail en binôme face à un patient douloureux ou à un résident douloureux (Un soignant masse ou prend la main pendant que l'autre soignant effectue le soin)

4. Toucher-relacionnel et accompagnement personne en soins palliatifs

- Le toucher relationnel, le toucher présence, le toucher rassurant, apaisant
- Le toucher réconfortant
- Le partage du toucher-relacionnel avec les familles des patients

5. Pratique et environnement du toucher-relacionnel

- Le massage sans huile, avec huile ou pommade
- Le massage assis, debout ou couché

6. Pratique des techniques de massages localisées

Sur certaines parties du corps, réalisables sur des temps très courts (de 5 à 15 minutes maximum)

- Pratique de ces techniques simples et efficaces selon les situations de soin pour apaiser le patient ou le résident :
- Pratique du massage de la main, la personne assise ou allongée
- Pratique du massage du dos, la personne allongée installée sur le côté ou assise
- Pratique du massage des jambes, la personne allongée ou assise dans un fauteuil
- Pratique du massage du visage, la personne allongée ou assise dans un fauteuil
- Pratique du massage du ventre
- Modelage dans le drap

Public

Personnel soignant de l'établissement. Aucun prérequis

Durée

2 jours