

Prévention des chutes en EHPAD

Objectifs

Compétence visée

- Prévenir le risque de chutes et de glissades

Aptitudes

- Identifier les sujets à risques
- Identifier les interventions recommandées
- Prendre des mesures spécifiques de prévention
- Tracer l'événement

Les plus de ce programme

Modalités de positionnement et d'évaluation

- Evaluation des acquis à l'entrée et en fin de la formation, par grille de positionnement

Modalités pédagogiques

- Programme de formation basé sur la recommandation de la HAS
- Apports théoriques et méthodologiques
- Echanges et réflexions sur les situations concrètes rapportées par les participants

Formation accessible aux professionnels en situation de handicap

Ouverture

- Présentation des objectifs et du déroulement de la formation
- Prise en compte des attentes des participants

1. Introduction: Un peu d'épidémiologie

- La chute de la personne âgée : pourquoi ?

2. Dépistage

- Les facteurs de risque de chute pour la personne âgée vivant en institution:
 - Les facteurs intrinsèques (prise de médicaments, troubles appareil locomoteur, diminution de l'acuité visuelle...)
 - Les facteurs extrinsèques (consommation d'alcool, chaussures mal adaptées, tapis etc.)
- Le repérage des personnes âgées à risque
- Les tests à mettre en œuvre avant l'admission, lors du bilan initial (Get up and go, test unipodal, poussée sternale...)
- Les conséquences des chutes (fractures, décès...)

3. Prévention primaire et prévention secondaire :

- Les principales stratégies proposées en prévention des chutes chez la personne âgée
- L'arbre décisionnel pour la prévention des chutes chez la personne âgée
- Les interventions recommandées
- La rééducation de la force musculaire des muscles porteurs
 - Rééducation de l'équilibre et de la marche, surtout chez les personnes âgées ayant déjà chuté et/ou ayant des troubles de la marche ou de l'équilibre
 - Apprentissage de l'usage approprié des matériels d'assistance (cannes, déambulateurs, etc.)
 - Aménagement des dangers du cadre de vie
 - Correction des troubles visuels éventuels
 - « Toilettage » des ordonnances médicamenteuses, notamment en ce qui concerne les psychotropes

4. Situations particulières nécessitant des mesures spécifiques

- Les chutes ou glissades du fauteuil : Problème des contentions
- Encourager la participation des personnes âgées aux programmes de prévention des chutes

5. Conduite à tenir en cas de chute

- La déclaration de chute
- La fiche de déclaration et évaluation des pratiques : indicateurs de santé
- La fiche de déclaration et analyse événementielle : que s'est-il passé ? Quelles réponses ?

6. Synthèse de la formation/ Echanges

- Evaluation de la formation
- Conclusion

Public

Personnels travaillant auprès de personnes âgées en institution. Aucun prérequis

Durée

1 jour