

L'hygiène de la personne âgée

Objectifs

Compétences ciblées:

- Réaliser les gestes professionnels adaptés à l'hygiène de la personne âgée, lors de la toilette

Aptitudes:

- Mesurer l'impact des soins d'hygiène corporelle pour la personne âgée.
- Proposer des protocoles de soins d'hygiène corporelle.
- Adapter ses techniques de soins de manière individualisée. .
- Définir les limites de son intervention.
- Afficher les dimensions techniques des soins d'hygiène et de bien-être.
- Identifier la dimension relationnelle et valorisante des soins d'hygiène et de bien-être.

Les plus de ce programme

Modalités de positionnement et d'évaluation:

- Évaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation, via une grille de positionnement

Modalités pédagogiques:

- Promotion des bonnes pratiques professionnelles tout en améliorant la qualité relationnelle entre professionnels et personnes âgées
- Echanges et réflexions autour des problèmes rencontrés par les participants
- Travail sur les représentations.
- Analyse des pratiques professionnelles

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap

Le cadre professionnel et les limites du métier.

L'hygiène corporelle :

- Le corps vieillissant: aspect physique et psychologique.
- Aménager «l'intrusion» du corps de la personne âgée
- Comment négocier une intervention professionnelle quand les mots sont impuissants
- Prendre soin de la personne âgée en préservant sa sécurité physique et psychique
- Actualisation ou rédaction de protocoles.
- L'hygiène corporelle: les grands principes, les exigences envers le professionnel, le lavage des mains, le port des gants.
- Les aspects techniques de la toilette.
- La toilette au lit: techniques de mobilisation et aides.
- Le bien-être, l'image de soi, l'estime de soi.
- La prévention des escarres, de l'incontinence, l'hygiène bucco-dentaire.

L'Hygiène du pied:

- Présentation du pied
- Les affections du pied
- Les spécificités du pied âgé
- Les soins du pied
- Les règles d'hygiène des pieds
- La coupe des ongles
- Le cadre juridique et financier des soins
- Initiation à la réflexologie plantaire
- Conseils de chaussage

L'hygiène des mains :

- Présentations des mains
- Les règles d'hygiène
- La coupe des ongles
- L'hydratation des mains
- Initiation au modelage des mains

L'hygiène bucco-dentaire :

- Prendre conscience des enjeux et spécificités de l'hygiène bucco-dentaire chez les personnes fragilisées ou en situation de dépendance
- Anatomie de la cavité buccale
 - Vieillesse de la cavité buccale et les résultats sur la santé et la qualité de vie
 - Principales pathologies infectieuses et la complexité des poly pathologies du sujet âgé
- Conserver la cavité buccale et prévenir les infections
 - Brossage dentaire
 - Entretien de la prothèse dentaire
 - Nettoyage des muqueuses buccales
- Mettre en place les moyens préventifs et curatifs adaptés aux pathologies bucco-dentaires
 - Pathologies liées à l'insuffisance ou à l'absence d'hygiène bucco-dentaire
 - Complications: locales / de la carie dentaire / de la maladie parodontale
 - Analyse des risques et des vigilances particulières
 - Méthodes et techniques de soins de bouche

Public

Personnels intervenants à domicile ou en établissement Aucun prérequis

Durée

2 jours