

# Soins et hygiène des pieds chez la personne âgée

## Objectifs

### Compétences ciblées :

- Mettre en oeuvre les principes élémentaires liés à l'hygiène du pied

### Aptitudes :

- Identifier les personnes qui requièrent des soins de pieds spécifiques
- Pratiquer des soins de pieds en toute sécurité en respectant les limites de son intervention par rapport au médecin ou aux professionnels diplômés (pédicures)
- Conseiller les personnes sur l'hygiène des pieds
- Alerter le médecin et les spécialistes si besoin

## Les plus de ce programme

### Modalités de positionnement et d'évaluation :

- Evaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation, via une grille de positionnement

### Modalités pédagogiques :

- Exposés
- Alternance de démonstrations pratiques et d'applications par les stagiaires:
  - Entre eux-mêmes. puis, sous réserve d'accord par l'établissement d'accueil, auprès des personnes volontaires de l'établissement d'accueil

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

- Rappels d'anatomie physiologie: les pieds, la peau les ongles.
- Vieillesse physiologique, diminution de l'autonomie:
  - incidences sur l'état des pieds, de la peau et des ongles,
  - besoins spécifiques d'hygiène.
- Les pathologies de la peau: cors, durillons, callosités.
- Les anomalies architecturales:
  - déformation des orteils,
  - problèmes d'appui (pied creux, plat, halux valgus...)
  - les incidences sur les troubles trophiques du pied.
- Les techniques de soins de la peau:
  - le bain des pieds,
  - le traitement des callosités,
  - le massage: mobilisation du pied; irrigation de la peau; dimension relationnelle; préparation par la détente, aux soins de l'ongle.
- Les techniques de soins des ongles: coupes d'ongle.
- Apprentissage des différentes techniques:
  - affinement gestuel dans le soin de l'ongle et de la peau,
  - mise en place de protections (cors, oeil de perdrix...),
  - prise en compte de la douleur,
  - maîtrise de l'hygiène des instruments (gants, stérilisation...).
- Prévention des complications liées aux pathologies particulières:
  - diabète, insuffisance circulatoire, artérites des membres inférieurs...
  - précautions à prendre au niveau des pieds des personnes atteintes de ces pathologies,
  - dépistage des signes de complication,
  - transmission des informations au sujet des personnes qui requièrent des soins de pieds spécifiques,
- Complémentarité équipe soignante / pédicure / médecin

## Public

Aide soignante et Infirmier(e) Aucun prérequis

## Durée

2 jours