

Les spécificités du travail de nuit, en gériatrie

Objectifs

Les personnels des équipes travaillant la nuit, en institution gériatrique, participent à la qualité de vie et à l'accompagnement des résidents et des patients.

Objectifs de la formation :

- Connaître les conduites nocturnes pour apporter des réponses adaptées aux patients ou résidents,
- Prendre en compte les besoins et attentes spécifiques pour améliorer la relation d'aide au quotidien,
- Mener une réflexion sur les transmissions efficaces entre les équipes de nuit et de jour
- Prendre soin de soi en travaillant la nuit

1. Réflexions préalables

- Images et représentations de la vieillesse dans la société
- Dimension biologique, socio-culturelle et psychologique du vieillissement
- L'entrée en institution

2. Le sommeil et ses troubles

- Physiologie du sommeil: les stades, le sommeil aux différents âges
- Les troubles du sommeil et leur thérapeutique: l'apnée, l'insomnie et autres perturbations

3. La spécificité du travail de nuit

- Le besoin des personnes (14 besoins fondamentaux Virginia Henderson)
- Rappel des besoins de la personne âgée
- Préparer/surveiller/préserver le repos et le sommeil de la personne
- L'écoute des personnes en mal de sommeil
- Signification et gestion de l'errance nocturne
- Prise en charge de l'incontinence
- Réflexion sur la pratique des contentions la nuit

4. La nuit et la relation avec le patient ou le résident

- La relation d'aide : une méthode pour faciliter la communication
- La relation avec les personnes en fin de vie
- La relation avec les personnes désorientées ou présentant des troubles cognitifs

5. Travailler la nuit

- Le vécu de la nuit : crainte - isolement - responsabilité
- Relation et collaboration entre l'équipe de jour et l'équipe de nuit (répartition des soins, transmissions)
- Les incidences sur le mode de vie : les dérèglements physiologiques-les troubles du sommeil circadien-la dette de sommeil
- La gestion du stress

Public

Professionnels soignants travaillant la nuit au contact de personnes âgées

Durée

2 jours