

La sécurité sur les chantiers extérieurs à l'ESAT

Objectifs

Compétence visée

- Appliquer les procédures nécessaires à la sécurité sur les chantiers extérieurs à l'ESAT

Aptitudes:

- Acquérir les techniques à appliquer en cas d'incident / accident?
- Connaître les interlocuteurs à prévenir selon qu'il s'agisse d'un particulier, d'une entreprise?
- Réagir, se protéger, se mettre en sécurité ainsi que le matériel et intervenir efficacement lors d'une situation de danger
- Acquérir les bonnes habitudes et une organisation du travail, afin de limiter les risques
- Maîtriser les particularités liées aux chantiers d'espaces verts

Les plus de ce programme

Modalités de positionnement et d'évaluation:

- Evaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation, par grille de positionnement

Modalités pédagogiques:

- Mises en situations
- Analyse des pratiques
- Jeux de rôles
- Echanges et réflexions sur les situations concrètes rencontrées par les participants
- Apports théoriques avec un support écrit rédigé en FALC

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

MODULE TRONC COMMUN: 2 jours

JOUR 1

Identification des principaux risques

- Risques liés au matériel, outils et produits dangereux
- Risques liés aux travaux en hauteur
- Risques liés à la manutention et aux ports de charges
- Autres

Identification des facteurs de risques:

- Compréhension des règles et consignes de sécurité
- Stress, fatigue, rythme et travail répétitif,
- Environnement, bruit, température, circulation
- Expression des limitations personnelles

Prévention des risques:

- Les équipements de protections individuelles
- Prévention et règles de sécurité (par rapport à soi et aux autres)
- Identifier à l'avance, éviter et supprimer les risques à venir

Conduite à tenir en cas d'incident / accident

- Analyser une situation d'incident / accident
- Se mettre en sécurité (ainsi que les personnes à proximité)
- Alerteur • Mettre en sécurité le matériel

JOUR 2

Alerter:

- Qui avertir selon qu'il s'agisse d'un particulier, d'une entreprise? (fiche «Appels d'Urgence»)
- Informer clairement (trier les informations essentielles à communiquer)
- Attitude à adopter (conserver son sang-froid...)
- Les moyens de transmission de l'alerte

Secourir:

- Comment intervenir efficacement lors d'un incident / accident?
- Sécuriser le périmètre autour de l'accident
- Informations parents aux formations SST et premiers secours

Analyser les cas d'accidents du travail rencontrés par les participants

Comment travailler à son poste en toute sécurité

- Organisation claire pour anticiper les risques:
 - Préparation du chantier
 - Méthode de travail et priorisation des tâches
 - Contrôle et finalisation du chantier
- Intégration des règles de prévention dans les habitudes de travail
 - Reconnaître les situations à risques
 - Trouver des solutions simples pour réduire au quotidien
- Analyse de pratique: que dois-je ajouter / modifier pour assurer ma sécurité sur les chantiers extérieurs, dans ma pratique quotidienne?

Focus sur les situations à risques, rencontrées par les participants, lors d'interventions sur des chantiers extérieurs

- Analyser les accidents auxquels ont assisté les participants (réactions, ressentis, actions réalisées...)
- Travail sur la gestion des émotions (dédramatisation de l'action, maîtrise des émotions)
- Propositions par le groupe de nouvelles attitudes et actions possibles après la formation

MODULE COMPLEMENTAIRE SPECIFIQUE "ESPACES VERTS": 2 JOURS

JOUR 3:

Connaître et appliquer les consignes de sécurité en espaces verts

- Les consignes de sécurité liées aux engins mécanisés utilisés dans les espaces verts
 - Lors de la maintenance (nettoyage, graissage, affûtage)
 - Lors de l'utilisation (commandes, accessoires, équipements de sécurité)
- Les consignes de sécurité liées au maniement d'outils

Exercices ludiques d'identification des zones et surfaces à risques (jeux de rôles, marquages de zones par les travailleurs en atelier, sécurisation de l'espace...)

Les règles de sécurité liées à la taille de haies et arbustes

- Sécurité et travail en hauteur:
 - Utilisation d'échafaudage, échelles: précautions à prendre
 - Se prémunir contre les accidents dus au vide
- Sécurité et travail au sol (élagage)

JOUR 4:

Règles de sécurité liées au débroussaillage et à la tonte

- Règles d'utilisation d'une débroussailleuse (maniement, maintenance)
- Règles de sécurité à appliquer pour la tonte
 - Réglage de la hauteur de coupe
 - Éjection de l'herbe et ramassage
 - Manœuvre et manipulation de la tondeuse
 - Maintenance de la tondeuse (spécialement pour les changements d'outils: tête, fils, couteau, scie...)
- Règle d'utilisation d'une tronçonneuse et outils de coupe
 - Maniement
 - Maintenance et entretien
 - Risques de rebonds!

Jeux de rôles avec situations à risques

- Simulation d'une situation d'urgence choisie par un participant, mise en pratique et débriefing par l'équipe.

Public

Travailleurs handicapés d'Esat Tronc commun: tous travailleurs exerçant sur des chantiers externes Module complémentaire: travailleurs exerçant sur des chantiers extérieurs, dans le domaine des espaces verts Aucun prérequis

Durée

4 jours