

Sécurité Routière en ESAT

Objectifs

Compétence visée

- Sécuriser ses déplacements personnels et professionnels depuis ou vers son lieu de travail

Aptitudes

- Reconnaître les panneaux de signalisation
- Anticiper et prévenir les risques d'accidents liés à la circulation
- Adopter les bonnes habitudes lors de ses déplacements

Les plus de ce programme

Modalités de positionnement et d'évaluation:

- Évaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation, par grille de positionnement

Modalités pédagogiques:

- Vidéos
- Échanges et réflexions sur les situations concrètes rencontrées par les participants
- Analyses de pratiques
- Apports théoriques
- Exercices pratiques
- Reconstitution de parcours

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

JOUR 1

Réglementation et signalétique

- Espaces de circulation piétons, cycles et autres véhicules à moteur
- Revue ludique des signalées rouleaux, trottinettes, motocycles et voiturettes
- Reconnaissance des panneaux, formes et couleurs
- Principales signalisations et marquages au sol

Dangers et conscience relative... du danger

- Partage d'expériences vécues
- Sensibilisation et jeux de rôles avec mises en situation
- Notions d '«Angles morts»

JOUR 2

Conduites à risques

- Drogue et alcool
- Traitements médicaux
- Effet de groupe et vitesses excessives

- Appels téléphoniques et applications connectées
- Stress, fatigue, hygiène de vie et anticipation... des retards

En cas d'accident

- Évaluation ludique des situations d'accidents
- Se mettre en sécurité
- Alerter les secours
- Secourir et sensibiliser aux formations «1er secours»
- Constat amiable et assurance

JOUR 3

Prévention des risques

- Mesures et équipements de protection par type de véhicule, casques...
- Règles de sécurité et anticipation des collisions
- Savoirs-être et comportements respectueux
- Acceptation des pauses et éventuel renoncement à engager un déplacement

Evaluer sa capacité à prévenir des risques pour soi... et pour les autres

Les déplacements et l'accès à l'autonomie!

Public

Travailleurs d'ESAT (usagers) Aucun prérequis

Durée

3 jours